



11.10.2016

## Booktilla® entra in contatto con Mira Rai

Il Trail degli Eroi ci ha permesso di entrare in contatto con Mira Rai, vice campionessa mondiale di Sky Running e atleta trail runner di livello internazionale.

Ciò che ci ha più colpito di Mira è stata la sua energia positiva, la sua risata contagiosa, la sua spontaneità e apertura nei confronti di tutti, la sua capacità di stupirsi anche per le piccole cose. Una ragazza che ha fatto tanti sacrifici, ma che porta con sé una grande solarità, come se nella vita avesse visto solo cose belle. Un piccolo grande concentrato di umanità.

Attraverso alcune iniziative, Mira si sta attualmente impegnando per far sì che molti bambini e ragazze nepalesi possano avere la fortuna di intraprendere, a modo loro, il percorso che lei ha avuto la fortuna di fare: sta cercando di dare un sogno a chi non ha ancora imparato ad averlo. Persone come Mira sono un bellissimo esempio da cui trarre ispirazione. Vi invitiamo a seguirla e a sostenerla nelle sue iniziative!

Qui il link del trailer del film-documentario che le è stato dedicato: <https://youtu.be/2PkoYwnSoFU>

Qui il suo sito web: [www.miraraifilm.com](http://www.miraraifilm.com)